



die Sportklinik – das Original

Persönlich. Dynamisch. Ganzheitlich. Unabhängig.

Die Rennbahnklinik ist seit über 35 Jahren führend in der ganzheitlichen Betreuung bewegungsaktiver Menschen.



# Die Sportklinik – das Original

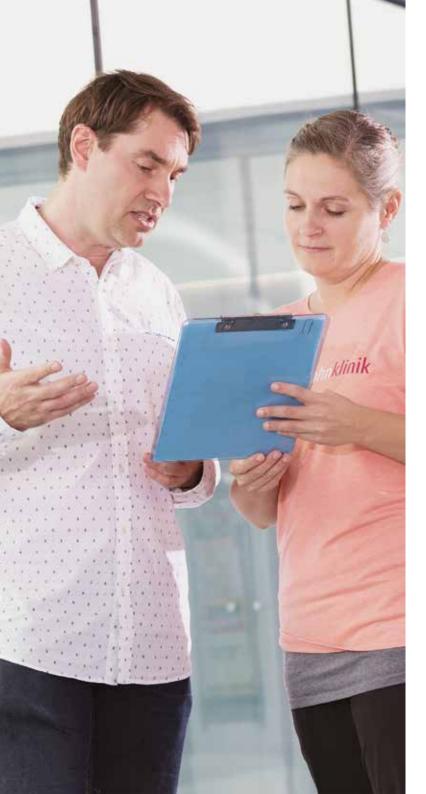
Die Rennbahnklinik ist die erste Sportklinik der Schweiz. Wir sind seit über 35 Jahren führend in der ganzheitlichen Betreuung bewegungsaktiver Menschen. Unser Ziel ist es, die Gesundheit, Sportfähigkeit sowie Aktivität und Lebensqualität unserer Patienten nachhaltig zu verbessern. Unser Know-how basiert auf wissenschaftlichen Fundamenten sowie jahrelanger Erfahrung und fliesst in die Behandlung eines jeden unserer Patienten mit ein. Bei uns sind Sportler und Nichtsportler sowie auch allgemein versicherte Patienten willkommen.

Zu unseren Kernkompetenzen gehören Orthopädie, Sportmedizin, Physiotherapie, Biomechanik sowie Leistungsdiagnostik.

#### Unsere Philosophie

Wir setzen höchste Massstäbe an eine erstklassige und modernste medizinische Betreuung. Unser professionelles, sportliches und familiäres Ambiente wird von unseren Patienten besonders geschätzt und als stützendes Element der Rehabilitation wahrgenommen. Diese positive Grundstimmung bildet nebst der fachkundigen medizinischen Tätigkeit das charakteristische Merkmal unserer Klinik





# Kompetenzzentrum unter einem Dach

Als Patient der Rennbahnklinik profitieren Sie von einer ganzheitlichen Behandlung unter einem Dach. Unsere Spezialisten betreuen und behandeln Sie von der Diagnose über die Operation bis hin zur Rehabilitation. Wir pflegen eine intensive interdisziplinäre Zusammenarbeit unter Ärzten, Physiotherapeuten und dem Pflegepersonal. Diese Zusammenarbeit zeichnet sich beispielsweise durch den Einbezug biomechanischer Messmethoden aus – einem essenziellen Bestandteil der Sportmedizin, in welchem wir landesweit führend sind.

#### Unsere Partner

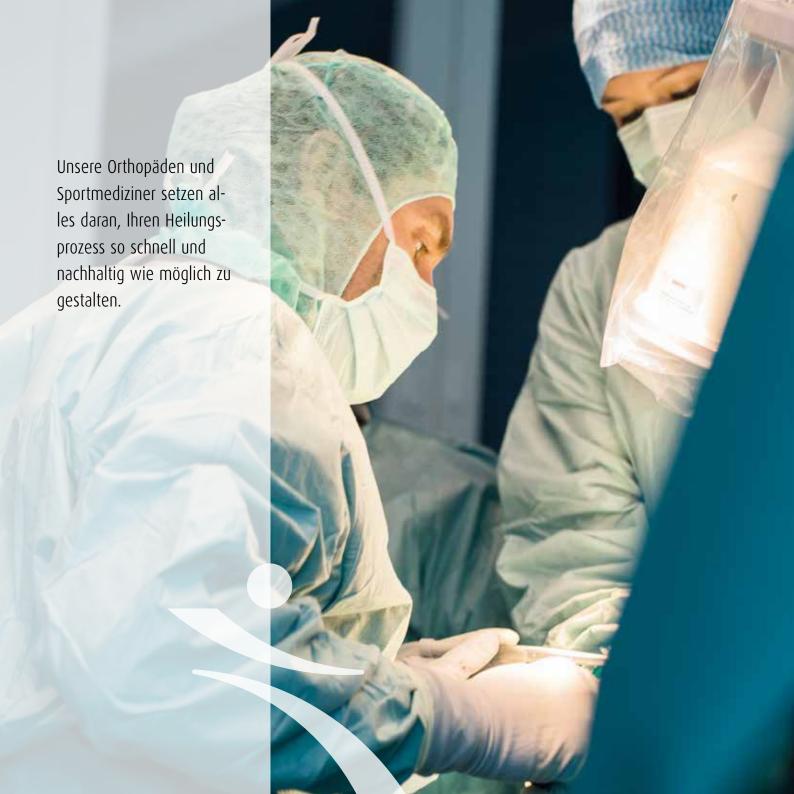
Durch die Zusammenarbeit mit bewährten Partnern runden wir unser umfassendes Angebot ab: So befinden sich die gesamten bildgebenden Verfahren wie Röntgen, MRI, und Laboranalysen bei uns im Haus.

#### Swiss Olympic Medical Center

Die Rennbahnklinik ist eine der wenigen Kliniken in der Schweiz, welche die Qualitätskriterien von Swiss Olympic Medical Center erfüllt. Bei den akkreditierten Swiss Olympic Medical Centern finden die Sportverbände Know-how, Dienstleistungen, Kapazität und Infrastruktur vor, um ihre sportmedizinischen Konzepte umzusetzen.







# Unsere Kernkompetenzen

#### Orthopädie

Was Sie bewegt, bewegt auch uns. Getreu diesem Motto setzen unsere Orthopäden und Sportmediziner alles daran, Ihren Heilungsprozess so schnell und nachhaltig wie möglich zu gestalten. Die Ursachen für Beschwerden im Bewegungsapparat sind meist Folgen von Verletzungen, Überlastungen, Abnutzungen oder Fehlbelastungen. Unsere Ärzte und Physiotherapeuten betrachten Gelenke, Sehnen und Bänder nicht isoliert, sondern als Teil der Gesamtkonstruktion des menschlichen Körpers und dessen Funktion. Deshalb engagieren wir uns in enger interdisziplinärer Zusammenarbeit und in familiärer Atmosphäre für Ihren Heilungsprozess. Einen besonderen Fokus setzen wir auf die Behandlung von Instabilitäten, Überlastungsschäden und allgemeinen Verletzungen. Schulter, Ellbogen, Hand, Leiste, Knie, Unterschenkel, Sprunggelenk, Fuss und im Speziellen die Achillessehne bilden hierbei die Schwerpunkte.

#### Sportmedizin

Sportmedizin bedeutet nicht nur Reparatur- und Leistungsmedizin, sondern in hohem Masse auch Präventionsmedizin. Die Rennbahnklinik ist spezialisiert auf die Ansprüche von Breiten- und Spitzensportlern. Als unser Patient profitieren Sie von allgemein-sportmedizinischen Untersuchungen nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Dabei kommen das gesamte Knowhow des Teams und die hochmoderne technische Ausrüstung der Klinik zum Einsatz. Im Rahmen eines sportmedizinischen Check-ups erläutern wir unseren Patienten die Ergebnisse in eingehenden ärztlichen Gesprächen. Basierend darauf erarbeiten wir gemeinsam Strategien zur Optimierung des körperlichen Befindens und der Leistungsfähigkeit.

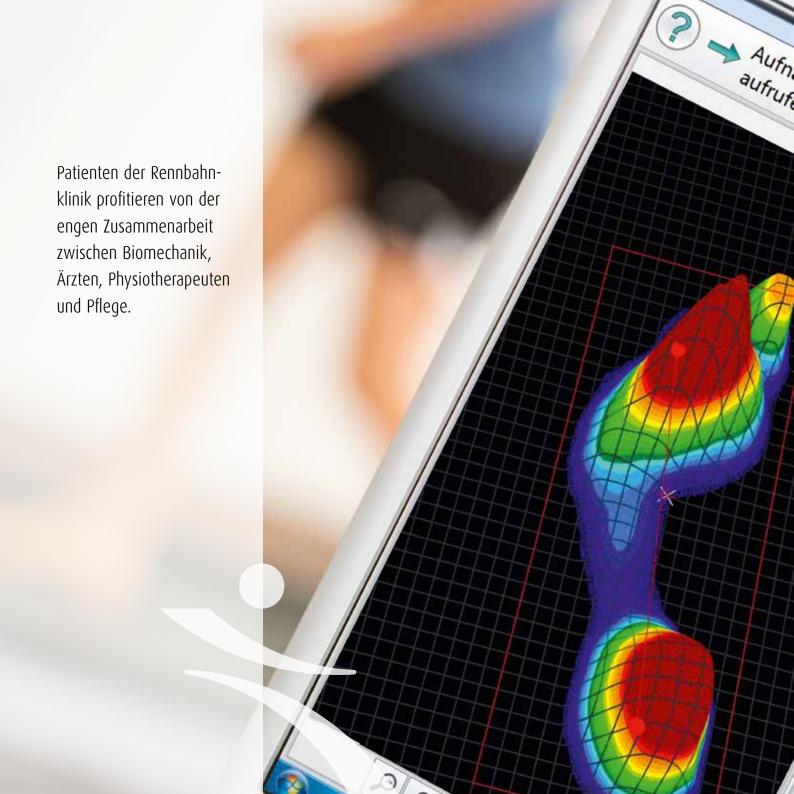




#### Physiotherapie

Die Physiotherapie ist integraler Bestandteil unseres Leistungsangebotes. Der Aufgabenbereich unseres erfahrenen Teams von mehr als 20 Therapeuten umfasst die prä- und postoperative Behandlung der stationären Patienten sowie ambulante Therapien. Wir begleiten Sie bei Ihrer Genesung – von der akuten Verletzung zurück in den Alltag. Die gezielte Anwendung eines breiten Spektrums von aktiven und passiven Behandlungsmethoden optimiert Ihre Rehabilitation. Dadurch wird die Eingliederung in Alltag und Sport schnellstmöglich erreicht. Durch die intensive Zusammenarbeit zwischen den Therapeuten und den behandelnden Ärzten wird der Therapieverlauf systematisch kontrolliert und individuell angepasst. Ein gezieltes Aufbautraining bildet die Grundlage zur weiteren Verletzungsprophylaxe. Wir bieten Ihnen eine grosszügig konzipierte, moderne und helle Behandlungsfläche, welche in der Nordwestschweiz einzigartig ist.





#### Biomechanik

Die Rennbahnklinik ist landesweit führend im Bereich der Biomechanik. Im Zentrum steht dabei die Analyse der biomechanischen Zusammenhänge des menschlichen Bewegungsapparates. Mit modernsten biomechanischen Messmethoden werden die Bewegungen des Patienten, die externen Kräfte und die Muskelaktivitäten erfasst. Dieses funktionelle Verständnis der Bewegungsabläufe ermöglicht es, die Ursachen und nicht nur die Symptome der Verletzungen zu bekämpfen. Als Patient profitieren Sie hierbei von der engen Zusammenarbeit der Biomechanik mit den operierenden Ärzten, den Physiotherapeuten und Orthopädietechnikern. Die Biomechanik der Rennbahnklinik wird landesweit von externen Ärzten, Spitälern und Institutionen zur Erstellung von Expertisen genutzt.

#### Leistungsdiagnostik

Unsere Spezialisten beraten Sie bei der Gestaltung Ihres Trainings sowie der Optimierung Ihrer Leistung – unabhängig davon, ob Sie Einsteiger, Freizeitsportler oder Spitzensportler sind. Die sportmedizinische Leistungsdiagnostik der Rennbahnklinik ermöglicht die Beurteilung Ihres körperlichen Leistungsvermögens. Mittels verschiedener Tests werden die für eine Sportart relevanten, leistungsbestimmenden Faktoren wie zum Beispiel Ausdauer, Kraft oder Schnelligkeit ermittelt. So können konditionelle Stärken und Defizite, aber auch die individuellen Leistungsfortschritte dokumentiert werden. Dies dient als Grundlage für die Steuerung der sportlichen Belastung sowie für die individuelle Trainingsbetreuung und -planung.





## Unsere Infrastruktur

Im Neubau der Rennbahnklinik profitieren Sie von einer grosszügigen und modernen Infrastruktur mit dem Angebot des kompletten sportmedizinischen Spektrums. Über vier Stockwerke verteilt, finden Sie bei uns alles, was die Sportmedizin zu bieten hat: modernste Diagnostik, Therapie und Rehabilitation. Unsere Einrichtung ist auf Ihre Genesung und Rehabilitation ausgerichtet – sei dies bei einem ambulanten oder stationären Aufenthalt. Ausgestattet mit zahlreichen Untersuchungs- und Behandlungszimmern sowie einem Operationsbereich mit zwei Operationssälen, garantieren wir Ihnen eine effiziente Behandlung. Abgerundet wird unser Angebot durch einen nach modernsten Kriterien ausgerüsteten Bereich für Physiotherapie und die medizinische Trainingstherapie.

Ebenso steht unseren Patienten sowie der Öffentlichkeit das topmoderne Trainingscenter – das Rennbahntraining – zur Verfügung.





## Unsere Hotellerie

Nebst der medizinischen Behandlung ist es uns besonders wichtig, dass Sie sich während Ihres Aufenthaltes bei uns wohlfühlen. Wir sind davon überzeugt, dass das persönliche Wohlbefinden den Heilungsprozess beschleunigt. Unsere Pflege und Betreuung sind daher voll und ganz auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet.

#### Unsere Zimmer

Grosszügige, komfortable und modern gestaltete Patientenzimmer tragen zu Ihrem behaglichen Aufenthalt bei. Sämtliche Zimmer verfügen über Dusche und WC sowie über ein modernes Tablet, welches verschiedene Dienstleistungen, Fernseher und kostenlosen Internetzugang (WLAN) bietet. Die Bettenstation bietet eine ruhige Umgebung mit wenig Spitalcharakter, damit Sie sich nach erfolgter Operation ideal erholen können. Es stehen Ihnen dabei Einzel-, Zweier- oder Dreierzimmer zur Verfügung.

### Verpflegung

Damit Sie auch kulinarisch auf Ihre Kosten kommen, bieten wir Ihnen verschiedene, nach modernsten Ernährungskriterien zubereitete Menüs und Gerichte à la carte an. Die Mahlzeiten werden in der Rennbahnklinik traditionsgemäss gemeinsam im modernen Speisesaal eingenommen. So lässt sich auf einfache Art und Weise Kontakt mit anderen Patienten und Sportlern knüpfen.







Praxisklinik Rennbahn AG Kriegackerstrasse 100 CH-4132 Muttenz

Tel: +41 (0)61 465 64 64 Fax: +41 (0)61 465 64 69 info@rennbahnklinik.ch www.rennbahnklinik.ch